



Specialisatie

Focusing in therapie

Programma 2017 – 2018

2-jarige Specialisatie (12 x 2 dgn)
voor psychologen, (vak)therapeuten, counselors en
andere hulpverleners

Erkend door The International Focusing Institute

focussen -> aansluiten op de wijsheid van het organisme

Therapeuten die zelf kunnen focussen blijken meer succesvol!

FocusCentrum aaffien de vries

| | |
|----------------------------|---|
| Doelgroep: | psychologen, (vak)therapeuten, counselors en andere hulpverleners in de psychosociale hulpverlening |
| Toelating: | HBO/universitaire opleiding als psycholoog/therapeut/counselor/coach; basiskennis rond Focusing (deelgenomen hebben aan een basistraining Focusing of vergelijkbare introductie), motivatiebrief en kennismakingsessie. |
| Duur vd opleiding: | 2 jaar, totaal 24 dagen: 6 x 2 opeenvolgende dagen per jaar |
| Docenten: | Aaffien de Vries + gastdocenten: Erik Peters, Nini de Graaf, Chris vande Veire, Rene Veugelers, Claude Missiaen, Jessica Delooz (onder voorbehoud) |
| Programmacommissie: | drs. Nini de Graaf, drs. Claude Missiaen, drs. Marijke Baljon |
| Deelnemers | maximaal 14 |
| Prijs | 4700 tot 1 juni /daarna 4900 - BTW vrijgesteld – gespreide betaling mogelijk // KMO subsidie voor Vlaanderen |
| Overige kosten: | boeken plm 120 euro, 4 x supervisie 300 euro. |
| Data: | 2017: 27 en 28 jan, 17 en 18 maart, 12 en 13 mei, 30 juni en 1 juli, 29 en 30 sept, 24 en 25 nov; 2018: 19 en 20 jan, 16 en 17 mrt, 11 en 12 mei, 7 en 8 juli, 28 en 29 sept, 9 en 10 nov. Vrijdag van 10.00 tot 17.00 en zaterdag van 9.00 tot 16.00 |
| Inschrijving: | Focuscentrum Aaffien de Vries, aaffien@focuscentrumadv.nl |
| Locatie: | Hotel Bergse Bossen, Driebergen |
| Studiebelasting: | 325 uur – 144 uur bijeenkomsten (24 dagen van 2 x 3 uur) 180 uur thuiswerk (literatuur, opdrachten, onderlinge focussessies, supervisiesessies) |
| Eindtermen: | Cursisten hebben zich het focussen eigen gemaakt en zijn in staat tot geïntegreerd toepassen van focusinterventies in de eigen stijl van begeleiding / therapie. |
| Certificering | Naast een eigen certificaat kunnen de deelnemers desgewenst aanspraak maken op certificaat Focusing Professional van The Focusing Institute New York. |
| Accreditatie: | Accreditaties VCgP, NIP A&O SRVB aangevraagd. / overige aanvraag in overleg (Vorige editie VcgP 48 ptn. NIP 216 pnt, SRVB 75 ptn., VVH, NVKH) |

“Ik heb meer plezier in mijn werk gekregen. Ik werk nu meer vanuit vertrouwen, vanuit een innerlijk weten, dan vanuit gestelde doelen”

“Er is meer samenspel met de cliënt waarbij we ons samen bevinden op het snijvlak van het bewuste en onbewuste. Hoe meer verbonden ik ben met mijzelf hoe beter ik kan aansluiten bij het proces van de cliënt.”

“Focussen helpt zowel om afstand te creëren als om verbinding te maken met de binnenwereld. Het is ongelooflijk hoe dit leidt tot nieuwe inzichten en hoe iedere volgende stap voelbaar is in het lijf.”

Werkwijze en inhoud

1^e jaar

Hoewel er van af het begin ook aandacht zal zijn voor het inpassen in de therapeutische praktijk is het eerste jaar vooral gericht op het zelf focussen en elkaar daarin begeleiden. Zelf leren focussen is de beste manier om ook de cliënt te leren begeleiden bij een focusproces en geeft de cursist tevens de gelegenheid te werken aan eigen blokkades en valkuilen. Van cursisten wordt verwacht dat zij gedurende de opleiding regelmatig focussen met een focusmaatje. Soms wordt gevraagd hiervan een schriftelijke of een (audio-)visuele opname te maken.

Het accent ligt op ervaren, toch is theoretische vorming onmisbaar en komt zeker ook aan bod. Naast de aan te schaffen boeken zullen per bijeenkomst losse artikelen aangereikt worden. Van de cursisten wordt verwacht dat zij hierop op verschillende wijzen reflecteren. Onderwerpen die aan bod komen: basisconcepten van focussen; Gendlins persoonlijkheidstheorie; visie op pathologie; therapietheorie; innerlijke criticus; blokkades en verslavingen; te dichtbij, te veraf processen; intellectualisering; overweldigd worden door emoties; externaliseren.

2^e jaar

Het tweede jaar is meer gericht op het inpassen in de eigen therapeutische praktijk. Er is geen vaststaand protocol of model dat gevolgd dient te worden. Integendeel, de cursisten worden aangemoedigd hun eigen stijl en benadering te ontwikkelen. Van cursisten wordt verwacht dat zij opnames en transcripties van sessies inleveren. Er is meer supervisie voorzien. Iedere cursist verzorgt eenmaal een presentatie rond de literatuur. Verschillende gastdocenten presenteren hun specifieke doelgroep of benaderingswijze of toepassing van Focusing in de praktijk.

Onderwerpen die aan bod komen: focusing georiënteerde therapie; relatie therapeut en cliënt; fasering en timing van focusinterventies; taalgebruik; herkennen van en omgaan met blokkades; contra-indicaties; focussen en trauma; focussen met kinderen; zelfzorg voor de therapeut; focussen en positieve psychologie; focussen en existentiële thema's.

Ontwikkeling en toetsing

Zowel in het eerste als in het tweede jaar wordt van de cursisten verwacht dat zij na iedere tweedaagse bijeenkomst een reflectieverslag schrijven. Ook wordt de cursisten gevraagd, reeds vanaf het begin van de opleiding een focusdagboek bij te houden met focuservaringen en vragen. Aan het einde van het eerste jaar schrijven de cursisten een verslag waarbij ze reflecteren op de afgelegde weg. Hierin komen de sterke en reeds ontwikkelde kwaliteiten aan bod en worden aspecten geformuleerd die aandacht behoeven in het tweede leerjaar.

Aan het einde van de opleiding maken de cursisten een eindreflectie. Indien naar de mening van de opleiders een cursist niet toe is aan certificering dan wordt hiervan in een zo vroeg mogelijk stadium maar in ieder geval twee maanden voor het afronden van de opleiding melding gemaakt. De opleiders gaan in dat geval samen met de deelnemer na wat eventueel extra nodig is.

Kennismaking met de docenten

Aaffien de Vries

Aaffien de Vries is focusbegeleider, trainer en opleider. Zij is gecertificeerd door het Focusing Institute in New York en aangesloten bij Focusnetwerk Nederland. Zij verzorgt opleidingen en tal van korte (bijscholings) cursussen en workshops voor professionals en particulieren. Aaffien is tevens Counselor Existentieel Welzijn. Jarenlang deed ze haar focusing werk naast een baan als preventiewerker en leidinggevende in de GGZ. Sinds 2008 legt ze zich volledig toe op haar focusactiviteiten.

FocusCentrum Aaffien de Vries is geregistreerd in het register van het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). Cursussen en workshops van het Focuscentrum zijn geaccrediteerd door een groeiend aantal beroepsverenigingen, waaronder NIP, VCgP, NFG, NVPA, SKB, NOBCO en SRVB.

Website: www.focuscentrumadv.nl // Email: aaffien@focuscentrumadv.nl // Tel: 031 (0)592 612613

Chris van de Veire

Chris van de Veire is klinisch psycholoog, cliëntgericht-experientiële psychotherapeut en is gecertificeerd door het Focusing Institute in New York als focustrainer, Focusing Oriented Psychotherapist en coördinator. Zij is actief lid van de Werkgroep Focussen Vlaanderen. Zij heeft een zelfstandige psychotherapie-praktijk in Brugge. Zij was jarenlang stafid van diverse psychotherapieopleidingen in Vlaanderen. Momenteel blijft zij aan deze opleidingen verbonden als supervisor en gastdocent. Chris is tevens verbonden aan de opleiding Counseling in Existentieel Welzijn van de KULeuven.

Website: www.existentieelwelzijn.be // Email: chris.vandeveire@skynet.be // Telefoon: 00 32 50/396092

Rene Veugelers

Rene Veugelers is psychiatrisch verpleegkundige, creatief therapeut, focustrainer en coördinator van The Children Focusing Corner. Hij heeft een eigen praktijk in Breda en Goes, en is verbonden aan de Christoffelschool in Breda als creatief therapeut voor pubers. Rene verbindt creatieve werkvormen met focusing en heeft nationale en internationale bekendheid verworven met zijn werken met kinderen en het innerlijk kind in volwassenen. Samen met Harriet Teeuw beidt hij de jaartraining Kinderfocuscoach aan.

Website: www.ftcz.nl // E-mail: venv@online.nl // Telefoon: 0113-551930

Nini de Graaff

Nini de Graaff is supervisor en leertherapeut van de VCgP en focustrainer. Ze was hoofddocente cliëntgerichte psychotherapie bij RINO zuid en was een van de initiatiefnemers van de regionale werkgroep van de VCgP. Ze heeft als lid van de Cox-groep vele jaren focusingworkshops in Nederland georganiseerd. Daarnaast heeft ze regelmatig Focusing cursussen gegeven zowel bij RINO Zuid als in eigen praktijk. Ze was een van de vertalers van het boek van Bala Jaison: "Experientiële en kortdurende therapie geïntegreerd". Nini heeft een eigen psychotherapiepraktijk in Heusden.

E-mail: swildens-degraaff@home.nl // Telefoon: 0416-662418

Erik Peeters

Erik Peeters is klinisch psycholoog en psychotherapeut. Hij heeft een privépraktijk voor kinderen en jongeren en is als (hoofd)docent verbonden aan de RINO. Erik werkte 12 jaar voor 'de Mark', centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie te Breda. Hij hield zich daar bezig met onderzoek en behandeling van kinderen en begeleiding van ouders. Voor kinderen is praten over of focussen op problemen vaak te moeilijk of te bedreigend. Hij maakt dan gebruik van spel en andere creatieve middelen.

Website: www.aurofocus.nl // E-mail: h.w.m.peeters@aurofocus.nl // Telefoon: 076 - 5610205

Jessica Delooz

Jessica Delooz is psychiater, systeempsychotherapeute en als Focustrainer en FOT gecertificeerd door het Focusing Institute in New York. Zij is lid van de Werkgroep Focussen Vlaanderen. Sinds 1994 is zij werkzaam als psychotherapeute in een privépraktijk. Zij gaf verschillende opleidingen o.a. rond Trauma en Dissociatie. Zij geeft supervisie zowel individueel als in groep. In maart 2012 startte zij het Psychotherapeutisch Centrum "De Binnentuin" waar zij naast individuele psychotherapie ook focustraining en supervisie geeft.

Website: www.binnentuinboutersem.be // Email: jessie.delooz@gmail.com // Tel: 00 32 (0)476/ 56 68 24

Claude Missiaen

Claude Missiaen is klinisch psycholoog, cliëntgericht-experientiële en existentieel psychotherapeut. Hij is Focusing Oriented Psychotherapist, Focusing Trainer en Coördinator. Hij heeft gedurende 20 jaar gewerkt aan de Faculteit voor Mens en Samenleving in Turnhout als docent en als psychotherapeut. Claude heeft een privépraktijk, is stafid aan de postgraduaat opleiding Cliëntgerichte Psychotherapie aan de KULeuven en docent in de opleiding Counseling Existentieel Welzijn.

Website: <http://www.existentieelwelzijn.be> // E-mail: claudio.missiaen@telenet.be //